



# Staffellauf 2023

**Der diesjährige Staffellauf findet am 21. Oktober statt.**

Verschiebedatum: 28. Oktober

**Anzahl Staffeln:** 6

**Staffellänge:** 6- 7 Km

**Gesamt Länge:** ca. 39 Km

Auf Wunsch, können einzelne Staffeln verkürzt gelaufen werden. (ca. 3- 5 Km)

**Laufzeit:** 55 Minuten pro Staffel.

**Startzeiten:** 10 Uhr, ab Bürgergemeindehaus Wynau. Jede folgende Staffel wird nach Eintreffen des letzten Teilnehmers oder nach maximal einer Stunde gestartet.

**Teilnehmer:** Jedermann/frau der/die sich zutraut 1 Stunde zu joggen. Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin kann Anzahl und die Abfolge frei wählen.

**Streckenführung:** Die Laufgruppen werden durch Velofahrer geführt.

**Begleitfahrzeug:** Läufer, welche eine Etappe überspringen oder abbrechen wollen haben eine Mitfahrgelegenheit. Kleider und persönliche Utensilien können den Begleitfahrzeugen mitgegeben werden.

**Verpflegung:** An jedem Etappenziel. Wird organisiert.

**Streckenführung:** Karten zu den Etappen können in der Website vom TV Wynau eingesehen werden.

**Laufende:** Zwischen 14 und 15 Uhr.

Anschliessend gemeinsames Zusammensitzen ab 16.00 Uhr. Für leibliches Wohl wird gesorgt.

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer.