

Trainingsplan 2023

Datum:	Was?	Wer?
06.01.2023	Speck weg!	Gisela
13.01.2023	Badminton	Kilian
20.01.2023	Curling	
27.01.2023	Unihockey	André
03.02.2023	Kraft und Ausdauer	Gisela
10.02.2023	Korbball	Kilian
17.02.2023	Volleyball	Gisela
24.02.2023	GV 2022 im Restaurant Rössli	
03.03.2023	Ausdauer	Kilian
10.03.2023	Unihockey	Gisela
17.03.2023	Koordination	André
24.03.2023	Badminton	Kilian
31.03.2023	Geschicklichkeit	André
07.04.2023	Karfreitag	
14.04.2023	Halle geschlossen, evt. alte Halle	
21.04.2023	Karft und Ausdauer	Kilian
28.04.2023	Unihockey	Gisela
05.05.2023	LA	André
12.05.2023	Ball	Kilian
18.05.2023	Turnfahrt	
19.05.2023	Spielen	André
26.05.2023	Unihockey	Kilian
02.06.2023	LA	André
04.06.2023	Turnerbrunch	
09.06.2023	OL	Gisela
16.06.2023	Ball	???
23.06.2023	Volleyball	Gisela
30.06.2023	Bräteln in der Waldhütte	
07.07.2023		André
14.07.2023	Sommerpause	
21.07.2023	Sommerpause	
28.07.2023	Sommerpause	
04.08.2023	Sommerpause	
11.08.2023	Sommerpause	
18.08.2023		
25.08.2023		