

Trainingsplan 2020

Datum:	Was?
03.07.20	Spielen
11.07.20	Halle geschlossen
17.07.20	Halle geschlossen
24.07.20	Halle geschlossen
31.07.20	evt. Halle geschlossen
07.08.20	evt. Halle geschlossen
14.08.20	Kraft und Ausdauer
21.08.20	LA (Kugel/Schleuderball/Steinstossen)
28.08.20	Ball
29./30.8.2020	Turnerwanderung
04.09.20	Koordination
11.09.20	LA (Kugel/Schleuderball/Steinstossen)
18.09.20	Unihockey
25.09.20	
02.10.20	Fussball / Geschicklichkeit
09.10.20	
16.10.20	Badminton
23.10.20	Unihockey
30.10.20	
06.11.20	GETU
13.11.20	Karft und Ausdauer
20.11.20	Unihockey
27.11.20	LA (Kugel/Schleuderball/Steinstossen)
04.12.20	Volleyball
11.12.20	Koordination
18.12.20	Ball
25.12.20	Weihnachten
28.12.20	Altjahresmarsch
01.01.21	Neujahr
08.01.21	Speck weg!

Wer?

Kilian

André
Gisela
Kilian

André
Gisela
Kilian

André

Kilian
Gisela

André
Gisela
Kilian
André

Gisela
André
Kilian